



# Little Falcons Lincoln Wrestling



**Grades: Prek-5th Grade**

**Who: Boys and Girls**

**Practice Dates: November 2, 7, 9, 14, 16**

**Time: 3:00-4:30**

**Where: Lincoln Elementary**

**Individual City Championship:**

**Date: November 19**

**Time: 10:00-1:30**

**Where: Faribault High School North Gym**

**Activity: Boys and Girls Wrestling** 

**Description:** Little Falcons Wrestling is an introductory competitive program hosted by the Faribault Wrestling Association and the Faribault High School Varsity Wrestling Program. Coaches and student athletes from the varsity wrestling program will teach you moves that will help you be successful in a competitive wrestling match. This program concludes with an Individual City Championship at Faribault High School where you get to compete against other wrestlers in this program.

- **Tuesday, November 15<sup>th</sup> Green Machine Competitive Club Sign-up at FMS 6:30pm-Flyer coming soon!**
- **For more information on Green Machine visit: <http://faribaultwrestling.com>**
- **Saturday, November 19<sup>th</sup> Join us for a Spaghetti Dinner @ the Legion 4-7pm. Bring your family & friends!**

Wrestling? Contact Jake Staloch 507-333-6766 or [jstaloch@faribault.k12.mn.us](mailto:jstaloch@faribault.k12.mn.us)

Little Falcons or busing? Contact Ryan Lueken 507-333-6674 or [rlueken@faribault.k12.mn.us](mailto:rlueken@faribault.k12.mn.us)

Las familias de Lincoln pueden llamar a [Lupe Porras](mailto:Lupe.Porras) 333-6661

Qoysaska Lincoln waxay ka wici karaan [Bashir Omar](mailto:Bashir.Omar) 333-6526

**Complete this form and return it to the main office at your child's school or register online using the QR CODE below**  
**Registration Deadline - October 28th**

## **STUDENT INFO (INFORMACIÓN DEL ESTUDIANTE) (MACLUUMAADKA ARDAYGA):**

Student Name (Nombre del estudiante) (Magaca Ardayga): \_\_\_\_\_

Grade (Grado) (Darajo): \_\_\_\_\_ Teacher (Maestra) (Macallin): \_\_\_\_\_

Age (Años) (Da'da): \_\_\_\_\_ Weight (Peso) (Miisaanka): \_\_\_\_\_

(We do weigh ins) (Nosotras pesamos ins) (Waxaan sameynaa miisaan)

**REGISTER ONLINE! SCAN THE QR CODE! IT'S EASIER**



## **PARENT/GUARDIAN (TUTOR) (WAALIDKA/MAS'UULKA):**

Name (Nombre) (Magaca): \_\_\_\_\_ Email (Correo electrónico)(iimaylka): \_\_\_\_\_

Cell Phone (Teléfono móvil) (Taleefanka gacanta): \_\_\_\_\_ Text? (¿Texto?) (Qoraal?): Yes No

Address: \_\_\_\_\_

## **EMERGENCY CONTACT INFORMATION (CONTACTO DE EMERGENCIA) (XIDHIIDHKA DEGDEGGA AH):**

Name (Nombre) (Magaca): \_\_\_\_\_ Relationship (Relación) (Xiriirka): \_\_\_\_\_

Cell Phone (Teléfono móvil) (Taleefanka gacanta): \_\_\_\_\_

## **TRANSPORTATION (TRANSPORTACIÓN) (GAADIIDKA)**

- Busing home at the end of each session is available within city limits. If you need transportation, please turn in this form by **October 26**.
- El transporte a casa al final de cada sesión está disponible dentro de los límites de la ciudad. Si necesita transporte, entregue este formulario antes del **26 de octubre**.
- Baska guriga dhamaadka fadhi kasta waxa laga heli karaa xadka magaalada gudaheeda. Haddii aad u baahan tahay gaadiid, fadlan foomkan soo gudbi **Oktoobar 26**.

**Bus transportation needed? YES NO**

(¿Se necesita transporte en autobús?) (Gaadiidka baska loo baahan yahay?)

**Does your child qualify for bus transportation? YES NO**

(¿Califica su hijo para el transporte en autobús?) (IImahaagu ma u qalma gaadiidka baska?)

*This activity is partially funded with a grant from Ignite Afterschool through the Minnesota Department of Education using federal funds, CFDA 84.425U, American Rescue Plan Act, Elementary and Secondary School Emergency Relief Fund.*



The Putrah Foundation



# Little Falcons Lincoln lucha libre



**Grados:** Prek-5to Grado  
**Quién:** niños y niñas  
**Fechas de práctica:** 2, 7, 9, 14, 16 de noviembre  
**Hora:** 3:00-4:30  
**Dónde:** Primaria Lincoln

**Campeonato Individual de Ciudad:**  
**Fecha:** 19 de noviembre  
**Hora:** 10:00-1:30  
**Dónde:** Gimnasio norte de Faribault High School

## Actividad: Lucha libre de niños y niñas



**Descripción:** Little Falcons Wrestling es un programa competitivo introductorio organizado por Faribault Wrestling Association y Faribault High School Varsity Wrestling Program. Los entrenadores y estudiantes atletas del programa universitario de lucha te enseñarán movimientos que te ayudarán a tener éxito en un combate competitivo de lucha libre. Este programa concluye con un campeonato individual de la ciudad en la escuela secundaria Faribault donde puedes competir contra otros luchadores en este programa.

- **Martes, 15 de Noviembre** Inscripción en el club competitivo Green Machine en FMS 6:30 p. m. ¡Pronto llegará el volante!
- Para más información sobre Green Machine visita: <http://faribaultwrestling.com>
- **Sábado 19 de Noviembre** Únase a nosotros para una cena de espaguetis en la Legión de 4 a 7 p. m. ¡Trae a tu familia y amigos!

Wrestling? Contact Jake Staloch 507-333-6766 or [jstaloch@faribault.k12.mn.us](mailto:jstaloch@faribault.k12.mn.us)  
 Little Falcons or busing? Contact Ryan Lueken 507-333-6674 or [rlueken@faribault.k12.mn.us](mailto:rlueken@faribault.k12.mn.us)  
 Las familias de Lincoln pueden llamar a [Lupe Porras 333-6661](tel:333-6661)  
 Qoysaska Lincoln waxay ka wici karaan [Bashir Omar 333-6526](tel:333-6526)

**Complete este formulario y devuélvalo a la oficina principal de la escuela de su hijo o regístrese en línea usando el CÓDIGO QR a continuación**  
**Fecha límite de registro: 28 de octubre**



# Falcons yar ee Lincoln legdinta



**Fasalada:** Fasalka Prek-5aad  
**Yaa:** Wiilal iyo Gabdho  
**Taariikhaha Tababarka:** Noofambar 2, 7, 9, 14, 16  
**Waqtiga:** 3: 00-4: 30  
**Halka:** Dugsiga Hoose ee Lincoln

**Horyaalka Magaalada Shakhsi ahaaneed:**  
**Taariikhda:** November 19  
**Waqtiga:** 10:00-1:30  
**Halka:** Dugsiga Sare ee Faribault North Gym

## Dhaqdhaqaaqa: Wiilasha iyo Gabdhaha legdinta

**Sharaxaada:** Little Falcons Wrestling waa barnaamij hordhac ah oo tartan ah oo ay marti galiyaan Ururka Faribault legdinta iyo barnaamijka legdinta Varsity High School Faribault. Macalimiinta iyo ciyaartoyda ardayda ee barnaamijka legdinta varsity ayaa ku bari doona dhaqdhaqaaqyo kaa caawin doona inaad ku guulaysato tartanka tartanka tartanka. Barnaamijkan waxa uu ku soo gabagabaynayaa tartan shakhsiyeed oo ka socda dugsiga sare ee Faribault halkaas oo aad kula tartami doonto tartamayaasha kale ee barnaamijkan.

- **Talaado, Noofambar 15-keeda** Naadi Tartanka Mishiinka Cagaaran Is-qorista FMS 6:30pm-Flyer ayaa soo socota goor dhow!
- **Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Mashiinka Cagaaran booqo:** <http://faribaultwrestling.com>
- **Sabti, Noofambar 19-keeda** Nagu soo biir Casho Spaghetti @ Legion 4-7 galabnimo. Keen qoyskaaga & asxaabtaada!

Wrestling? Contact Jake Staloch 507-333-6766 or [jstaloch@faribault.k12.mn.us](mailto:jstaloch@faribault.k12.mn.us)  
 Little Falcons or busing? Contact Ryan Lueken 507-333-6674 or [rlueken@faribault.k12.mn.us](mailto:rlueken@faribault.k12.mn.us)  
 Las familias de Lincoln pueden llamar a [Lupe Porras 333-6661](tel:333-6661)  
 Qoysaska Lincoln waxay ka wici karaan [Bashir Omar 333-6526](tel:333-6526)

**Buuxi foomkan oo ku soo celi xafiiska weyn ee dugsiga ilmahaaga ama iska diiwaan geli onlayn adiga oo isticmaalaya QR CODE ee hoose kama dambaysta Diwaangelinta - Oktoobar 28-keeda**